

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Основное организационное меню для обучающихся 1-4 классов(56429)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 88.

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	556.5	500	111%	23 %
Калорийность, ккал.	567	470-675.6	112%	22%
Количество белков (г)	19.01	15.4	123%	25%
Количество жиров (г)	18.12	15.8	115%	23%
Количество углеводов (г)	81.97	67	122%	24%
Витамин С, мг	17.6	12	147%	29%
Витамин В1, мг	0.23	0.24	96%	19%
Витамин В2, мг	0.35	0.28	125%	25%
Витамин А, мкг рэ	409.39	140	292%	58%
Кальций, мг	345.66	220	157%	31%
Магний, мг	77.36	50	155%	31%
Железо, мг	3.85	2.4	160%	32%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Калий, мг	574.11	220	261%	52%
Йод, мкг	56.17	20	281%	56%
Селен, мкг	24.64	6	411%	82%

### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	845	700	121%	35 %
Калорийность, ккал.	844.5	705-1036.4	111%	33%
Количество белков (г)	39.31	23.1	170%	51%
Количество жиров (г)	27.71	23.7	117%	35%
Количество углеводов (г)	109.47	100.5	109%	33%
Витамин С, мг	24.17	18	134%	40%
Витамин В1, мг	0.46	0.36	128%	38%
Витамин В2, мг	0.35	0.42	83%	25%
Витамин А, мкг рэ	405.55	210	193%	58%
Кальций, мг	250.01	330	76%	23%
Магний, мг	180.17	75	240%	72%
Железо, мг	8.66	3.6	241%	72%
Калий, мг	1395.55	330	423%	127%
Йод, мкг	84.26	30	281%	84%
Селен, мкг	44.33	9	493%	148%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.9	1	90%
Сахар (г)	10.2	10	102%

#### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.3	1.5	87%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Сахар (г)	7.1	10	71%

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 13.4%, 28.8%, и 57.8% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.6%, 29.5%, и 51.8% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:  
*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
- 7. В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Оглухинская средняя общеобразовательная школа"" 04.08.24.